



A CHI È RIVOLTO E QUANDO SI TERRÀ

Alle future mamme con data presunta della nascita ad **Luglio e Agosto 2023.**

Il corso dura due mesi a partire da giovedì **4 maggio 2023.**

Sono previsti **otto incontri** prenatali (parte teorica e pratica anche avvalendosi della metodologia del sistema **Biodanza**) e un incontro post partum.

Il corso sarà tenuto presso il salone gruppi del **CFI di via Remo La Valle 7 Milano.**



1

INCONTRIAMOCI!

Presentazione e
creazione del gruppo

04 maggio 2023
09.30 - 12.00

2

CAMBIAMENTO

Modificazioni corporee
Sessualità
Rilassamento

11 maggio 2023
ore 09.30 - 12.00

3

TRAVAGLIO

Il Bacino
Le 4 fasi del travaglio di parto
Dolore della contrazione

18 maggio 2023
ore 09.30 - 12.00

4

NASCITA

Skin to skin
Emozione

25 maggio 2023
ore 09.30 - 12.00

M
A
G
G
I
O



5

LATTE C'È

L'importanza dell'Allattamento
materno al seno
Cure del Neonato

08 giugno 2023
ore 09.30 - 12.00

6

NASCE UNA FAMIGLIA

Diventori genitori
Puerperio

15 giugno 2023
ore 09.30 - 12.00

7

PERINEO

Contracezione

22 giugno 2023
ore 09.30 - 12.00

8

RITORNO A CASA

Come agevolare
i nuovi equilibri

29 giugno 202
ore 09.30 - 12.00

G

I

U

G

N

O

