

BIODANZA MAMMA-BAMBINO: Incontri di Gruppo nel Salone del Consultorio



Il sistema Biodanza è una pratica di integrazione psico-motoria, che agisce tramite il movimento corporeo, l'incontro umano, la connessione al proprio sentire.

E' un metodo, che mediante la danza, apre i partecipanti all'ascolto e all'espressione delle proprie emozioni.

Gli esercizi sono alla portata di tutti, e non è necessario saper danzare, l'unico requisito è il desiderio di approfondire la conoscenza di sé e degli altri in un clima sereno, nel quale ascoltare, esprimersi, comunicare, condividere esperienze.

Gli incontri si terranno presso il salone del Consultorio nelle seguenti date:

- **Mercoledì 22.11.23 dalle 9.00 alle 10.30**
- **Mercoledì 29.11.23 dalle 9.00 alle 10.30**
- **Mercoledì 06.12.23 dalle 9.00 alle 10.30**
- **Mercoledì 13.12.23 dalle 9.00 alle 10.30**
- **Mercoledì 20.12.23 dalle 9.00 alle 10.30**

Il gruppo è condotto da una Psicologa insegnante di Biodanza e da una Psicologa-Psicoterapeuta del Consultorio.

Richiesto abbigliamento comodo, calze antiscivolo e bimbo in fascia/marsupio.

Per partecipare contatta la segreteria del Consultorio!